

Отчет
о проведении внеклассного занятия
«Мой выбор - здоровое питание!»
для уч-ся 5-7 класса.

Цель занятия:

- сформировать полное представление о правильном питании, о его влиянии на здоровье организма;
- создать твердое убеждение в необходимости сохранения здоровья и личной ответственности за свое физическое и психологическое состояние.

В начале была проведена вступительная беседа, далее проведена игра «Ромашка», в ходе которой составлены пословицы.

На втором этапе продемонстрирована презентация о здоровом питании, полезных продуктах, режиме питания. После просмотра презентации уч-ся выполнили тест «Правильно ли ты питаешься?».

В конце занятия подвели итоги, выделили самое важное.



Никульская Елена Владимировна