

Утверждаю

Директор МКОУ «Облепихинская ООШ»

Т.В. Миронова



**План
спортивно – массовых, физкультурно – спортивных
и социально – значимых мероприятий
МКОУ “Облепихинская ООШ”
2024-2025**

Цели:

1. Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.
2. Приобщение школьников к здоровому образу жизни.
3. Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.

Задачи:

1. Формирование у обучающихся культуры здорового образа жизни, навыков сохранения собственного здоровья;
2. Реализация образовательных программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности;
3. Организация различных форм активного спортивно-оздоровительного отдыха обучающихся;
4. Формирование сознательного отношения к здоровому образу жизни, вовлечение школьников в систематический процесс занятия физической культурой и спортом

План работы включает в себя пять основных направлений развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

Мероприятия	Сроки	Ответственные
1. Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:		
Обсуждение на общем собрании педагогического коллектива порядка проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах.	Август	Администрация школы
Проведение бесед в классах о режиме	Сентябрь	Классные руководители 1-9

дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток.		классов
Проведение физкультминуток на уроках.	Ежедневно	Учителя-предметники
Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часа здоровья»	В течение года	Заместитель директора по воспитательной работе
2. Спортивная работа в классах и секциях:		
Проведение выборов классных физоргов, организующих команды для участия в соревнованиях.	сентябрь	Классные руководители 1-9 классов
Составление расписание занятий секций и кружков.	Сентябрь	Учитель ФК
Организация секций.	Сентябрь	Руководители секций
Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду	В течение учебного года	Руководитель школьного спортивного клуба
Организация «Часов здоровья».	В течение учебного года	Классные руководители 1-9 классов
День здоровья	Сентябрь Май	Учитель ФК
3. Внеурочная работа в школе (в соответствии с календарным планом)		
Разработка программ внеурочной деятельности спортивной и оздоровительной направленности для всех участников образовательного процесса	Август	Учитель ФК
Организация работы кружков	В течение учебного года	Учитель ФК
4. Агитация и пропаганда здорового образа жизни:		
Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему " Мы любим спорт"	Ноябрь	Классные руководители 1-9 классов
Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек».	В течение года	Классные руководители 1-9 классов
Размещение материалов о проведении классных и школьных мероприятий по ЗОЖ на сайте школы	Не реже 1 раза в месяц	Учитель ФК Классные руководители 1-9 классов
5. Работа с педагогическим коллективом и родителями учащихся		
«Здоровье наших детей - в наших делах»	Родительские собрания	Классные руководители 1-9 классов
Беседы-консультации для родителей «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника»	1 раз в четверть	Классные руководители 1-9 классов
Обсуждение работы по вопросам здоровьесбережения на совещаниях	1 раз в месяц	Администрация школы

Проведение спортивных мероприятий с участием родителей (в течение года).	1 раз в четверть	Учитель ФК Классные руководители 1-9 классов
--	------------------	---

Учитель физической культуры: Е.Д.Полстовалова